



## **Stappenplan aanpak scabiës bij studentenhuis of gezin**

Om de scabiës te bestrijden kan er veel op u afkomen, waarbij meerdere personen tegelijkertijd behandeld moet worden. Deze gezamenlijke behandeling is nodig om te voorkomen dat mensen elkaar opnieuw besmetten, het zogenaamde pingpong effect. Hieronder volgt per stap wat te doen bij de belangrijkste aandachtspunten.

### **1. Inventariseren van contacten**

Ervan uitgaande dat de persoon met jeukklachten bevestigde scabiës heeft, (de scabiës mijt is aangetoond door huisarts of dermatoloog) inventariseert u eerst uw huisgenoten/gezinsleden en overige nauwe contacten. Wie hebben intensief huidcontact (gehad) langer dan 15 minuten of frequent met de persoon die scabiës heeft door knuffelen, als bedpartners of door verzorgende handelingen? Wie hebben er jeukklachten?

Daarbij is van belang hoe lang de persoon met scabiës besmettelijk geweest kan zijn. Iemand kan vanaf 1-2 weken na besmetting de schurftmijt verder verspreiden. Dit is al voordat de jeukklachten ontstaan.

Ondanks dat in een studentenhuis niet altijd lijflijk contact is onder de studenten zien we toch nog wel eens pingpong effecten als niet iedereen zich mee laat behandelen.

Mensen met jeukklachten adviseren om naar de huisarts te gaan voor een diagnose. Indien scabiës wordt vastgesteld zullen zij ook hun contacten moeten inventariseren.

### **2. Bespreken van taakverdeling**

#### **Stel vast wie de coördinatie op zich neemt**

De ervaring leert dat het essentieel is om tijdens een scabiës uitbraak vast te stellen wie de coördinatie op zich neemt. Kijk of de persoon met klachten de coördinatie op zich kan nemen of dat dit een andere huisgenoot doet.

### **3. Informeren van betrokkenen**

Tijdige en juiste informatie kan onrust voorkomen en bijdragen aan een positieve sfeer. De uitvoering van de acties staat of valt met een goede voorbereiding en daarvoor is een goede samenwerking en onderlinge afstemming essentieel.

Informeer de betrokkenen zo snel mogelijk en houd hen regelmatig op de hoogte van verdere acties.

Maak gebruik van de algemene folder over scabies en de behandelvoorschriften in de bijlage.

### **4. Maatregelen om verspreiding tegen te gaan**

De voorbereiding van een grote behandelactie neemt enige tijd in beslag. Zoals eerder al beschreven: 'scabiës is geen ernstig gezondheidsprobleem, maar vooral hinderlijk vanwege de jeuk'.

De persoon met scabiës wordt zo snel mogelijk voor de eerste keer behandeld, zodat de besmettelijkheid grotendeels stopt en verspreiding zoveel mogelijk tegen gegaan wordt. Vervolgens wordt de persoon met scabiës tegelijk met de gezamenlijke behandelactie voor de tweede keer behandeld met hetzelfde middel. Zorg ervoor dat er tussen de behandelingen minimaal 7 dagen zitten.

Een gezamenlijke behandelactie is nodig om ping-pong effecten te voorkomen. Sommigen zullen overbezorgd reageren, anderen hebben weerstand tegen de behandeling.

### **5. Vaststellen van de te behandelen groep**

Afhankelijk van wat uit de inventarisatie naar voren komt (stap 1) wordt de behandelgroep vastgesteld. Wie deel uitmaken van de behandelgroep is afhankelijk van onder andere hoeveel personen er jeukklachten hebben binnen het gezin of studentenhuis en het soort contact dat de personen met elkaar hebben.

Realiseer u dat scabiës nare klachten geeft, de jeuk is uitputtend, mensen slapen er slecht van. Na de behandeling, ook wanneer deze succesvol is, kan de jeuk soms nog weken aanhouden!

### **6. Planning / voorbereiding van behandeling**

Neem de tijd om de gezamenlijke actie voor te bereiden

De twee grote activiteiten zijn:

- 1) het voor laten schrijven van de zalf of tabletten
- 2) de uitvoering van de behandeling en de hygiënemaatregelen

Voorkom dat betrokkenen zich niet behandelen uit kostenoogpunt in verband met eigen risico. De crème Loxazol wordt (indien voorgeschreven op recept) vergoed vanuit de basisverzekering (gaat wel van het eigen risico af) maar de toepassing is bewerkelijker dan de tabletten ivermectine. De ivermectinetabletten worden niet vergoed (2017).